

Praxisseminar Psychosomatische Integration (PSI©)

Körperorientierte Begleitung durch PSI© bei Ängsten und Stress

Da Gefühle zu einem großen Teil aus Körperwahrnehmungen bestehen, ist es maßgeblich, auch den Körper in die Begleitung von dysfunktionalen Emotionen miteinzubeziehen. Bei der PSI© Methode wird eine neurologische Musterunterbrechung, u.a. mittels Beklopfen bestimmter Punkte zur Stressverarbeitung, angeleitet. Belastendes, das nicht integriert ist, wird damit desensibilisiert. Das heißt, dass sich Klient:innen in einer sicheren Umgebung ihren Auslösereizen öffnen, um diese im Nachhinein gut in Gehirn und Körper zu verarbeiten. Nach einer erfolgreichen Behandlung kommen die Klient:innen in einen Zustand von Entspannung, um sodann ressourcenorientiert weiter begleitet zu werden.

Dieses Seminar ist sehr praxisorientiert – das Erlernete ist sofort anwendbar!

Inhalte

- Die Wirkweise von PSI© Psychosomatische Integration
- Affektbrücke und emotionale Trigger
- Verschiedene Interventionsabläufe zur Stressverarbeitung
- PSI© Stressverarbeitung für Erwachsene, Jugendliche und Kinder

Ziele

In diesem Seminar lernen Sie verschiedene Interventionstechniken, die Ihren Klient:innen meist in kurzer Zeit helfen, belastende Emotionen zu reduzieren. Darüber hinaus erfahren Sie einen Ablauf zur Selbstanwendung, um eigene dysfunktionale Gefühle zu regulieren.

Zielgruppe

Personen in beratenden, begleitenden und therapeutischen Berufen Die Voraussetzung für den PSI Lehrgang mit dem Beginn am 07.11.2025 ist die Teilnahme an diesem Seminar. Anmeldung für den Lehrgang unter:

<https://www.promenteakademie.at/bildungsprogramm/lehrgaenge/kurs/531/psychosomatische-integration-psi-.html>

ReferentIn

Christine Halbritter

Psychotherapeutin (personenzentriert) in freier Praxis, zertifizierte PSI©-Therapeutin und PSI©-Trainerin, Case Managerin Arbeitsschwerpunkte: Psychotherapie für Jugendliche ab 16, Erwachsene und ältere Personen mit unterschiedlichen Problemlagen.

Facts

Kosten

€ 250,00- inkl. 10% MwSt

Anmeldeschluss

01.10.2025

Ort

pro mente Akademie GmbH
Seidengasse 20/2
1070 Wien

Termine

11.10.2025
Sa 09:00 - 18:00 Uhr (9 UE)

Anzahl der Teilnehmerinnen

mind. 6, max. 18 Personen

Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH
Seidengasse 20/2, 1070 Wien
T +43 1 513 15 30 - 113
info@promenteakademie.at
www.promenteakademie.at