

# Praxisseminar Psychosomatische Integration (PSI©)

## Körperorientierte Begleitung durch PSI© bei Ängsten und Stress

Da Gefühle zu einem großen Teil aus Körperwahrnehmungen bestehen, ist es maßgeblich, auch den Körper in die Begleitung von dysfunktionalen Emotionen miteinzubeziehen. Bei der PSI© Methode wird eine neurologische Musterunterbrechung, u.a. mittels Beklopfen bestimmter Punkte zur Stressverarbeitung, angeleitet. Belastendes, das nicht integriert ist, wird damit desensibilisiert. Das heißt, dass sich Klient:innen in einer sicheren Umgebung ihren Auslösereizen öffnen, um diese im Nachhinein gut in Gehirn und Körper zu verarbeiten. Nach einer erfolgreichen Behandlung kommen die Klient:innen in einen Zustand von Entspannung, um sodann ressourcenorientiert weiter begleitet zu werden.

Dieses Seminar ist sehr praxisorientiert – das Erlernete ist sofort anwendbar!

### Inhalte

- Die Wirkweise von PSI© Psychosomatische Integration
- Affektbrücke und emotionale Trigger
- Verschiedene Interventionsabläufe zur Stressverarbeitung
- PSI© Stressverarbeitung für Erwachsene, Jugendliche und Kinder

### Ziele

In diesem Seminar lernen Sie verschiedene Interventionstechniken, die Ihren Klient:innen meist in kurzer Zeit helfen, belastende Emotionen zu reduzieren. Darüber hinaus erfahren Sie einen Ablauf zur Selbstanwendung, um eigene dysfunktionale Gefühle zu regulieren.

### Zielgruppe

Personen in beratenden, begleitenden und therapeutischen Berufen Die Voraussetzung für den PSI Lehrgang mit dem Beginn am 07.11.2025 ist die Teilnahme an diesem Seminar. Anmeldung für den Lehrgang unter:

<https://www.promenteakademie.at/bildungsprogramm/lehrgaenge/kurs/531/psychosomatische-integration-psi-.html>

## ReferentIn

### Christine Halbritter

Psychotherapeutin (personenzentriert) in freier Praxis, zertifizierte PSI©-Therapeutin und PSI©-Trainerin, Case Managerin Arbeitsschwerpunkte: Psychotherapie für Jugendliche ab 16, Erwachsene und ältere Personen mit unterschiedlichen Problemlagen.

## Facts

### Kosten

€ 250,00- inkl. 10% MwSt

### Anmeldeschluss

12.09.2025

### Ort

pro mente Akademie GmbH  
Seidengasse 20/2  
1070 Wien

### Termine

20.09.2025

Sa 09:00 - 18:00 Uhr (9 UE)

### Anzahl der Teilnehmerinnen

mind. 6, max. 18 Personen

## Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH  
Seidengasse 20/2, 1070 Wien  
T +43 1 513 15 30 - 113  
[info@promenteakademie.at](mailto:info@promenteakademie.at)  
[www.promenteakademie.at](http://www.promenteakademie.at)