

# Das Trauma des Menschen

## Ein allgemein menschliches Unglück

Das Seminar bietet zunächst einen theoretischen Überblick zur Entwicklung des Trauma-Begriffs in der Psychoanalyse. Sigmund Freud hat am Beginn seiner großen Entdeckung der Psychoanalyse das Leiden seiner hysterischen Patient\*innen als das Leiden an einem sexuellen Trauma erkannt. Von da ausgehend wird die Brücke geschlagen zu dem, was der Begriff des Traumas in der menschlichen Erfahrung bezeichnet. Das sprechende Wesen ist ein traumatisiertes. Im Kern der menschlichen Existenz liegt dieser Punkt, den man als allgemeinmenschliches Unglück bezeichnen könnte: das Trauma. Die Mythen, die Religionen, die großen menschlichen Kunstwerke, Erzählungen und Dramen. Sie alle zeugen von diesem Trauma, das im Herzen der humanen Erfahrung zu liegen scheint. Von diesem Punkt ausgehend wird im Seminar der Trauma-Begriff als Agens weiter spezifiziert. Neben den theoretischen Teilen des Seminars gibt es die klinischen Teile, wo die Seminarteilnehmer\*innen gebeten werden, ihre Erfahrungen aus der alltäglichen Arbeit an Hand ausgewählter Beispiele ins Seminar einzubringen.

### Inhalte

- Das Trauma als allgemeines Phänomen versus das Trauma als Extremsituation
- Das Trauma, das nie vergeht versus das „Abdrehen des Symptoms“
- Trauma und Krise. Die gleiche Logik
- Psychodynamische Faktoren von traumatischen Krisen und deren Bewältigung
- 2 Typen von Traumen: neurotisches versus psychotischen Trauma
- Das Trauma als politischer Begriff
- Der Wiederholungszwang und das Trauma
- Das Trauma und das Spiel
- Fallarbeit an Hand von ausgewählten Beispielen krisenhafter Situationen

### Ziele

Vermittlung von Theorie und Praxis über Trauma und schwere Traumatisierungen. Über die Auseinandersetzung mit konkreten Situationen aus der täglichen Arbeit in psychosozialen Institutionen soll das Verständnis und der Umgang mit Grenzerfahrungen erprobt und erleichtert werden.

### Methodik

Fallarbeit, Selbstreflexion, Theorievermittlung sowie psychoanalytisch orientierte Sozialarbeit

## Zielgruppe

Personen, die in psychosozialen und sozialpsychiatrischen Kontexten mit psychisch schwer leidenden Menschen arbeiten (Wohnbereich, Werkstätten, Tageszentren...)

## ReferentIn

### Mag. Dr. phil. Markus Zöchmeister

lebt und arbeitet als Psychoanalytiker in Wien. Neben der eigenen Praxis unterrichtet Dr. Zöchmeister an der Sigmund Freud Privatuniversität Wien und hält Seminare zur Psychoanalyse innerhalb der Initiative NLS Wien. Seine Arbeitsschwerpunkte sind die Auseinandersetzung mit der Kultur und ihren unterschiedlichen Formen des Leidens als Neurose oder Psychose in unserer Zeit. Er ist Mitglied der Initiative NLS Wien, der New Lacanian School (NLS) und der Asociación Mundial de Psicoanálisis (AMP).

## Facts

### Kosten

€ 440,- inkl. 10% MwSt.

### Anmeldeschluss

02.06.2025

### Ort

pro mente Akademie  
Gartengasse 28/6  
1050 Wien

### Termine

16.06.2025 - 17.06.2025  
Mo, Di 09:00 - 17:00 Uhr (16 UE)

### Anzahl der Teilnehmerinnen

mind. 8, max. 18 Personen

## Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH  
Seidengasse 20/2, 1070 Wien  
T +43 1 513 15 30 - 113  
[info@promenteakademie.at](mailto:info@promenteakademie.at)  
[www.promenteakademie.at](http://www.promenteakademie.at)