

# Emotionsarbeit im Kindes- und Jugendalter

Im Kindes- und Jugendalter müssen eine Reihe an Entwicklungsaufgaben bewältigt werden. Eine zentrale Rolle hat hierbei die Emotionsentwicklung für die gesamte weitere Lebenslaufbahn eines Menschen. Kinder und Jugendliche brauchen eine aktive und unterstützte Auseinandersetzung mit ihrer emotionalen inneren Landschaft. Es handelt sich um einen individuellen Prozess der persönlichen Emotionsarbeit.

## Inhalte

In diesem Seminar widmen wir uns der Emotionsarbeit im Kindes- und Jugendalter und beleuchten, wie diese Entwicklung alterstypisch verläuft. Das Wahrnehmen, Benennen und Regulieren der eigenen Emotionen ist eine grundlegende Kompetenz eines Menschen, um die psychische und physische Gesundheit lebenslang zu stärken. Die Emotionsarbeit des Kindes- und Jugendalters beinhaltet intrapsychische Aspekte des Kindes sowie förderliche soziale Interaktionen bzw. Unterstützungsmethoden. Sie werden weiteres erfahren, welche Einflussfaktoren auf die Emotionsarbeit wirken.

## Ziele

- Vermittlung der Emotionsentwicklung im Kindes- und Jugendalter
- Bedeutung der gelungenen Emotionsarbeit für den Lebensalltag eines Kindes
- Einflussfaktoren auf die Emotionsentwicklung
- Konkrete Unterstützungsmöglichkeiten

## Zielgruppe

Angehörige verschiedener Berufsgruppen aus dem psychosozialen Arbeitsumfeld mit Kontakt zu Kindern und Jugendlichen

## ReferentIn

### Mag.<sup>a</sup> Ines Sindelar

Klinische Psychologin (Kinder-, Jugend- und Familienpsychologie), Gesundheitspsychologin, zertifizierte Biofeedbacktherapeutin (BÖP), zertifizierte online Beratung (BÖP), seit 2016 in eigener Praxis tätig, zahlreiche Vortragstätigkeiten an diversen Institutionen, langjährige Erfahrung in der Diagnostik, Beratung und Behandlung mit Kindern, Jugendlichen & Erwachsenen in unterschiedlichen Kontexten.

## Facts

### Kosten

€ 300,- inkl. 10% MwSt.

### Anmeldeschluss

01.05.2025

### Ort

pro mente Akademie  
Gartengasse 28/6  
1050 Wien

### Termine

13.05.2025  
Di, 09:00 - 17:00 Uhr (8 UE)

### Anzahl der Teilnehmerinnen

mind. 8, max. 18 Personen

## Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH  
Seidengasse 20/2, 1070 Wien  
T +43 1 513 15 30 - 113  
[info@promenteakademie.at](mailto:info@promenteakademie.at)  
[www.promenteakademie.at](http://www.promenteakademie.at)