

Die Führungskraft als Coach

In Zeiten von Ressourcenknappheit wird es immer wichtiger, Mitarbeiter:innen zu fördern und in eine gemeinsame Richtung zu bewegen. Diese wichtige Aufgabe verlangt der Führungsrolle besondere Techniken und Fertigkeiten ab. Coaching ist ein Instrument, mit dem Sie Ihr Team verstärkt anregen können, sich zu engagieren und lösungsorientiert zu handeln. Gleichzeitig entdecken Sie durch diese Arbeit an sich selbst Stärken, die es Ihnen möglich machen, sich selbst besser zu motivieren und weiter zu entwickeln.

Inhalte

- Was bedeutet Coaching und wo bringt es den größten Nutzen?
- Erwartungen, Verhalten, Rollengrenzen, Stolpersteine
- Welche Mitarbeiter:innen sollten gecoacht werden?
- Leitfaden für ein Coaching-Gespräch und spezielle Gesprächs- und Interventionstechniken
- Stärken und Schwächen der Mitarbeiter erkennen und fördern
- Richtig delegieren: Nur wer loslässt, hat zwei Hände frei
- Ein offenes Auge und Ohr für Konflikte haben
- Selbstreflexion als Führungskraft: eigene Denkmuster erkennen und Selbst- und Fremdbild abgleichen
- Kollegiale Fallberatung

Ziele

- Sie erfahren, wann und wie Sie Coaching in Ihrer Führungsarbeit nützen können.
- Sie erlernen einfache Coaching-Techniken und steuern souverän Mitarbeiter:innen-Gespräche.
- Durch klare, offene Kommunikation erreichen Sie ein Arbeitsklima mit gegenseitigem Vertrauen und Loyalität.
- Ihre Selbstreflexion wird aktiviert und Sie nützen Coaching-Werkzeuge für die Weiterentwicklung Ihrer Führungspersönlichkeit.
- Anhand von Coaching Tools gelingt es Ihnen, Ihr Team zu eigenverantwortlichem, engagiertem Handeln zu bewegen und den Team-Gedanken zu stärken.

Methodik

Theorieinputs, Einzel – und Gruppenarbeit, Selbstreflexion, Diskussion, Fallbeispiele, Coaching-Techniken u.a. für Motivation, Selbstmanagement und konstruktive Konfliktlösung

Zielgruppe

Führungs- und Nachwuchskräfte, Teamleiter:innen, alle Interessierten, Personalentwickler:innen

ReferentIn

Sigrun Frohner MSc.

Diplomierte Trainerin für Kommunikation, Softskills & Stress-Management

Zertifizierte Coach für Stressprävention und Burn Out

Facts

Kosten

€ 300,- inkl. 10% MwSt.

Anmeldeschluss

01.10.2025

Ort

pro mente Akademie GmbH
Seidengasse 20/2
1070 Wien

Termine

13.10.2025

Mo 09:00 - 17:00 Uhr (8 UE)

Anzahl der Teilnehmerinnen

mind. 8, max. 12 Personen

Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH
Seidengasse 20/2, 1070 Wien
T +43 1 513 15 30 - 113
info@promenteakademie.at
www.promenteakademie.at