

EMOTIONSMANAGEMENT für Führungskräfte

Praxisnahes Know-how für einen souveränen Umgang mit Emotionen

Emotionen sind ein zentraler Erfolgsfaktor in der Führung – sie beeinflussen Gesundheit, Leistungsfähigkeit, Kreativität, Entscheidungen, Motivation und Teamdynamiken. Studien zeigen, dass Führungskräfte, die Emotionen gezielt wahrnehmen, verstehen und steuern können, nicht nur ihre eigene Resilienz stärken, sondern auch das Engagement und die Zufriedenheit ihrer Mitarbeitenden nachhaltig fördern.

Dieses praxisorientierte Training vermittelt Ihnen die essenziellen Fähigkeiten, um Emotionen – sowohl bei sich selbst als auch in Ihrem Team – gezielt zu managen. Sie lernen, emotionale Dynamiken zu erkennen, ihre Auswirkungen auf Entscheidungsprozesse und Veränderungsprozesse einzuschätzen und sie im Sinne einer konstruktiven und erfolgreichen Führung zu nutzen.

Inhalte

- Wirkung, Entstehung und Funktion von Emotionen
- Emotionen als Erfolgs- oder Risikofaktor für Leistung und Zusammenarbeit
- Wahrnehmung und Analyse emotionaler Prozesse im Team
- Strategien zur gezielten Steuerung und Regulation von Emotionen
- Aufbau einer positiven und produktiven Emotionskultur

Das Training basiert auf dem wissenschaftlich fundierten Intensivprogramm „TEK – Training emotionaler Kompetenzen“, dessen Techniken sich nahtlos in den Führungsalltag integrieren lassen. Neben der professionellen Anwendung profitieren Sie auch persönlich durch eine gestärkte Selbstregulation und Resilienz. Machen Sie Emotionsmanagement zu einem strategischen Erfolgsfaktor – für sich und Ihr Team. Gerne können Sie eigene Fragen und Herausforderungen einbringen, für die wir im Seminar konkrete Lösungen entwickeln.

Ziele

Ihre Benefits als Führungskraft:

- Sie steigern Ihre emotionale Kompetenz und Führungskompetenz.
- Sie lernen, Emotionen in Change-Prozessen und herausfordernden Situationen gezielt einzusetzen.
- Sie entwickeln eine intelligente Emotionskultur, die Motivation und Leistungsfähigkeit stärkt.
- Sie kommunizieren Emotionen gezielt, lösungsorientiert und professionell.
- Sie setzen klare Grenzen, um übermäßige Emotionalität im beruflichen Kontext zu regulieren.

Methodik

Viele der vermittelten Techniken sind aus dem wissenschaftlich fundierten Intensivprogramm „TEK – Training emotionaler Kompetenzen“ und können daher leicht auf den Umgang mit eigenen Emotionen übertragen werden. Somit profitieren Sie auch persönlich hinsichtlich der eigenen emotionalen Kompetenz.

Zielgruppe

Menschen in leitenden Positionen und mit Führungsverantwortung

ReferentIn

Judit Toth-Plattner, MBA, MSc

Gründerin und Geschäftsführerin von SYNERGIE²,
Beraterin, Mediatorin, Personalentwicklerin, Pädagogin und Trainerin mit Fokus auf emotionale Kompetenzen, österreichische Kooperationspartnerin der TEK-Trainer Ausbildungsstelle in Deutschland, Zertifizierte HOGAN Persönlichkeit-Assessments Gutachterin, Soroptimistin.

Facts

Kosten

€ 450,- inkl. 10% MwSt.

Anmeldeschluss

01.09.2025

Ort

pro mente Akademie GmbH
Seidengasse 20/2
1070 Wien

Termine

15.09.2025 - 16.09.2025
Mo, Di 09:00 - 17:00 Uhr (16 UE)

Anzahl der Teilnehmerinnen

mind. 10, max. 18 Personen

Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH
Seidengasse 20/2, 1070 Wien
T +43 1 513 15 30 - 113
info@promenteakademie.at
www.promenteakademie.at