

# Vergessene Kinder (Webinar)

## Kinder psychisch kranker Eltern – eine Hochrisikogruppe

Kinder psychisch erkrankter Eltern haben ein erhöhtes Risiko selbst zu erkranken. Die Erkrankung, wie z.B. Depression, Schizophrenie oder Angststörung - hat Auswirkung auf die gesamte Familie. Die Eltern haben oftmals Schuldgefühle gegenüber ihren Kindern, wissen nicht ob und wie sie ihnen die Erkrankung erklären können. Die Kinder und Jugendlichen fühlen sich alleine gelassen mit ihren Problemen, sind verunsichert aufgrund der Veränderung und nehmen oft die Rolle der Eltern ein. Um diesem erhöhten Krankheitsrisiko entgegenzuwirken, ist es wichtig präventiv tätig zu sein.

### Inhalte

- psychische Erkrankungen
- Auswirkungen der Erkrankungen auf Kinder und Jugendliche
- wie formuliere ich kindgerechte Aufklärung?
- Bindungsmodus – Unter- und Überstimulation
- aktuelle Ergebnisse aus der Risikoforschung
- was erleben Kinder psychisch kranker Eltern?
- was brauchen Kinder aus betroffenen Familien?
- welche schützenden Faktoren gibt es?
- Kommunikation mit den erkrankten Eltern
- Resilienz
- Welche Risikoeinschätzungsinstrumente gibt es?

### Ziele

Die verschiedenen Themen der Präventionsarbeit werden durch Fallbeispiele sowie Übungen praxisnah gestaltet. Wie kann Prävention gelingen, soll Ziel dieses Seminars sein.

### Zielgruppe

Dieses Seminar richtet sich an Angehörige aller Berufsgruppen, die mit diesem Thema in ihrem Berufsalltag zu tun haben oder sich weiterbilden möchten.

### ReferentIn

#### Mag.<sup>a</sup> Carmen Bintinger-Kaiser

Klinische- und Gesundheitspsychologin, langjährige Tätigkeit in einer Frauen- und Familienberatungsstelle, Leitung von Elternkompetenzgruppen psychisch kranker Eltern, mehrjährige Vortragstätigkeit und Workshopleitung in diversen Institutionen, in verschiedenen Gesundheitspräventionsprojekten und in freier Praxis tätig.

## Facts

### Kosten

EUR 195,00 inkl. 10% MwSt.

### Anmeldeschluss

19.06.2020

### Ort

online

### Termine

22.06.2020

10:00 - 16:00 Uhr

### Anzahl der Teilnehmerinnen

mind. 4, max. 12 Personen

## Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH  
Seidengasse 20/2, 1070 Wien  
T +43 1 513 15 30 - 113  
[info@promenteakademie.at](mailto:info@promenteakademie.at)  
[www.promenteakademie.at](http://www.promenteakademie.at)