

Selbstfürsorge im Berufsalltag

Psychohygiene und kollegiale Beratung Der Berufsalltag in der Elementarpädagogik ist einerseits erfüllend und sinnstiftend, andererseits werden an die Pädagog:innen hohe Ansprüche von Kindern, Eltern und Arbeitgeber:innen gestellt. Darüber hinaus sind Personalmangel und Krankenstände weitere Faktoren, die sich auf die Belastungssituation auswirken können. Der erste Teil thematisiert die kollegiale Beratung anhand konkreter Fragestellungen der Teilnehmer:innen. Im zweiten Teil folgen Übungen und Interventionen zur Selbstfürsorge im Berufsalltag. Es wird empfohlen, an beiden Teilen teil zu nehmen. **Übungen und Interventionen** Der Berufsalltag in der Elementarpädagogik ist einerseits erfüllend und sinnstiftend, andererseits werden an die Pädagog:innen hohe Ansprüche von Kindern, Eltern und Arbeitgeber:innen gestellt. Darüber hinaus sind auch Personalmangel und Krankenstände weitere Faktoren, die sich auf die Belastungssituation auswirken können. Aufbauend auf dem ersten Teil, in dem kollegiale Beratung anhand konkreter Fragestellungen thematisiert wurde, folgen im zweiten Teil Übungen und Interventionen zur Selbstfürsorge im Berufsalltag.

Ziele

Psychohygiene und kollegiale Beratung

- Etablierung von Psychohygiene und Selbstfürsorge im Berufsalltag
- Anhand der Methode der kollegialen Beratung sollen die Teilnehmer:innen befähigt werden, im kollegialen Austausch selbst Handlungsoptionen für die Bearbeitung schwieriger Alltagssituationen in der Elementarpädagogik zu entwickeln.

Übungen und Interventionen

- Übungen und Interventionen zur Selbstfürsorge
- Die Teilnehmer:innen sollen befähigt werden, eigene Ressourcen und Möglichkeiten zur Verteilung von Lasten im Berufsalltag zu finden

Zielgruppe

Bildungs- und Betreuungsfachkräfte in Kindergärten und Kindergruppen:

- Elementarpädagog:innen, Hortpädagog:innen, Sozialpädagog:innen, Inklusionstrainer:innen, Kindergartenassistent:innen, Sonder- und Heilpädagog:innen
- Leiter:innen der elementaren Bildungs- und Betreuungseinrichtungen,
- Tagesmütter und Tagesväter

ReferentIn

Brunner, Dr.ⁱⁿ Doris

Coach, Supervisorin, Teamentwicklerin, Systemische Beraterin, Pädagogin, Kommunikationswissenschaftlerin, Lehrbeauftragte

Facts

Kosten

€ 330,00- inkl. 10% MwSt (beide
Module)

Anmeldeschluss

02.09.2025

Ort

pro mente Akademie
Gartengasse 28/6
1050 Wien

Termine

16.09.2025 - 07.10.2025
jeweils am DI von 15:00 - 19:00 Uhr (4
UE)

Anzahl der Teilnehmerinnen

mind. 12, max. 20 Personen

Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH
Seidengasse 20/2, 1070 Wien
T +43 1 513 15 30 - 113
info@promenteakademie.at
www.promenteakademie.at