

# Körper - Sucht - Antriebslosigkeit

## Zeitenwende zwischen Depression und Hyperaktivität

In den vergangenen Jahrzehnten haben sich psychische Leiden in ihren Erscheinungsformen merklich verändert. Zwar gibt es immer noch die „klassischen Erscheinungsbilder“ psychotischer und neurotischer Erkrankungen (Schizophrenie, Hysterie) aber seit den 70er und 80er Jahren des vergangenen Jahrhunderts tauchen zunehmend neue Formen psychischen Leidens auf, die oft unter Diagnosen wie Persönlichkeitsstörungen, Borderline, Burnout, PTSD, Belastungsstörung usw. subsumiert und in klinische Beratungszentren, Arbeits- und Beschäftigungsprojekten als auch im Wohnbereich behandelt und betreut werden. Dieses Seminar stellt die Frage, was da eigentlich passiert ist? Wie ist dieser Wandel psychischen Leidens in unserer Kultur zu verstehen? Die neuen psychischen Leiden zentrieren sich um Phänomene der Übererregtheit auf der einen Seite (Sucht, Körperphänomene, Essstörungen) und der Depression (Lust- und Antriebslosigkeit, Einsamkeit und Leere) auf der anderen Seite.

### Inhalte

- Verstehen von psychischen Phänomenen der Leere und Antriebslosigkeit.
- Der sprechende Körper: Organsprache und Psychosomatik des Körpers.
- Zur Psychologie der Süchte als eine Krise des Begehrens.
- Depression als Rückzug und Schutz vor dem Imperativ: Genieße!
- Methoden im Umgang mit modernen psychischem Leid.
- klinische Beispiele aus der eigenen Arbeit

### Ziele

- Neue psychische Phänomene erkennen können sowie die Vermittlung einer ersten Methodik, wie mit diesen Phänomenen wirksam (nicht destruktiv) umgegangen werden kann
- Wissen um klinische Theorien sowie deren Anwendung in der alltäglichen Praxis
- Beispiele aus der eigenen Praxis reflektieren und bearbeiten können

### Zielgruppe

Personen, die im psychiatrischen als auch im extramuralen Setting mit Patient:innen und Klient:innen arbeiten, die psychisch leiden.

## ReferentIn

### Mag. Dr. phil. Markus Zöchmeister

lebt und arbeitet als Psychoanalytiker in Wien. Neben der eigenen Praxis unterrichtet Dr. Zöchmeister an der Sigmund Freud Privatuniversität Wien und hält Seminare zur Psychoanalyse innerhalb der Initiative NLS Wien. Seine Arbeitsschwerpunkte sind die Auseinandersetzung mit der Kultur und ihren unterschiedlichen Formen des Leidens als Neurose oder Psychose in unserer Zeit. Er ist Mitglied der Initiative NLS Wien, der New Lacanian School (NLS) und der Asociación Mundial de Psicoanálisis (AMP).

## Facts

### Kosten

€440,- inkl. 10 % MwSt.

### Anmeldeschluss

12.05.2025

### Ort

pro mente Akademie GmbH  
Seidengasse 20/2  
1070 Wien

### Termine

26.05.2025 - 27.05.2025  
Mo, Di 09:00 - 17:00 Uhr (16 UE)

### Anzahl der Teilnehmerinnen

mind. 10, max. 18 Personen

## Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH  
Seidengasse 20/2, 1070 Wien  
T +43 1 513 15 30 - 113  
[info@promenteakademie.at](mailto:info@promenteakademie.at)  
[www.promenteakademie.at](http://www.promenteakademie.at)