

Gewaltprävention - Umgang mit verschiedenen Formen von Gewalt

Autoaggression, verbale Aggression und körperliche Aggression

Das Seminar setzt sich aus einem theoretischen und einem praktischen Teil mit Übungen und Fallbesprechungen zu besonderen Krankheits- und Störungsbildern zusammen. Es sollen Handlungsmöglichkeiten und Deeskalationsstrategien zur Krisenbewältigung in einer anschaulichen und vor allem stark praxisbezogenen Form aufgezeigt werden. Der Fokus liegt auf Interventionsformen, die im Einklang mit einer professionellen Beziehungsgestaltung stehen und diese immer wieder in den Mittelpunkt aller Bemühungen stellen.

Inhalte

- Ursachen aggressiver-herausfordernder Verhaltensweisen
- Dynamik von Konflikt- und negativen Interaktionsmustern
- Die eigene Stressachse verstehen
- Bewältigungsstrategien
- Negative Interaktionsmuster erkennen und deeskalierend handeln
- Krisenmanagement
- Frühwarnzeichen – Sicherheitsaspekte – Interventionsmöglichkeiten
- Kommunikationstraining
- Verbale Deeskalation
- Praktische Übungen mit Situationstrainings, Coaching
- Körperinterventionstechniken, Abwehr- und Fluchttechniken
- Schonende Immobilisations- und Begleittechniken
- Beziehungsgestaltung mit Klient*innen mit aggressiven und herausfordernden Verhaltensweisen aus der Praxis
- Beziehungs- und bindungsorientierte Betreuung als maßgeblicher Faktor für Gewaltprävention
- Fallbesprechungen

Zielgruppe

Mitarbeiter:innen und Betreuer:innen sozialpsychiatrischer und psychosozialer Instituten, z.B. Sozialarbeiter:innen, Sozialpädagog:innen, Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen, Sozialpädagog:innen

ReferentIn

Peter Kraus

Fachkrankenpfleger für Psychiatrie Deeskalationsexperte Lehrbeauftragter OTH (Ostbayerische technische Hochschule) Lehrbeauftragter AVR (Institut für Verhaltenstherapie Regensburg)

Facts

Kosten

€300,- inkl. 10% MwSt.

Anmeldeschluss

05.09.2025

Ort

pro mente Akademie GmbH
Seidengasse 20/2
1070 Wien

Termine

25.09.2025
Do 09:00 - 17:00 Uhr (8UE)

Anzahl der Teilnehmerinnen

mind. 12, max. 20 Personen

Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH
Seidengasse 20/2, 1070 Wien
T +43 1 513 15 30 - 113
info@promenteakademie.at
www.promenteakademie.at