

# Lehrgang

## Coach für Neue Autorität

Eine Zeit der multiplen Herausforderungen, Probleme und Krisen ist immer auch eine Zeit der Chancen, der Möglichkeiten und der Transformation. Wir brauchen Mut, die Schwierigkeiten anzunehmen und alles für deren Lösungen zu tun. Wir brauchen Respekt und offene Ohren und Herzen, um eine unserer größten Errungenschaften, die Demokratie, nicht zu gefährden. Wir brauchen eine wertschätzende Beziehungskultur in unseren Sozialen Systemen, die nicht weiter auf Konkurrenz, Leistung und Selbstoptimierung ausgelegt ist sondern versteht, dass wir ein gelingendes Leben nur in der gegenseitigen Achtung, Solidarität und im sorgsamem Umgang mit unseren Ressourcen erfahren können.

Genau das ist der Kern einer zeitgemäßen, neuen, verbindenden und verantwortungsvollen Autorität. Sie ermöglicht uns, tragfähige Beziehungen aufzubauen, Entwicklung und Ermächtigung bestmöglich zu fördern sowie Konflikte und Eskalationen auf sämtlichen gesellschaftlichen Ebenen, von der familiären bis zur staatlichen, entgegenzuwirken und diese zu lösen, bzw. zu befrieden.

### Ziele

- Die Neue Autorität stärkt Personen mit Führungsverantwortung, wie Eltern, Lehrer:innen, Sozialpädagog:innen, Führungskräfte, Politiker:innen usw. indem es die Beziehungsverantwortung und Fähigkeit zu Präsenz und Selbstregulation ins Zentrum des Handelns stellt.
- Die 7 Säulen der Neuen Autorität bieten ein Grundverständnis und Strategien, die helfen, achtsamer und präsenter zu sein. Sie zeigen Handlungsmöglichkeiten bei destruktivem und problematischem Verhalten auf und unterstützen dabei, Konflikte und Schwierigkeiten gemeinsam zu lösen und mehr auf Unterstützung zu bauen. Gewaltfreier Widerstand wirkt deeskalierend und bietet einen Rahmen, in dem Entwicklung und Wachstum in gegenseitigem Respekt möglich sind.
- Die neuesten Entwicklungen im Konzept finden in diesem Lehrgang auch Eingang. So werden wir uns intensiv mit der Idee von „Contactivity“ von Uri Weinblatt beschäftigen und gehen der Frage nach, wie wir Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene aus der Vermeidung und Isolation herausführen können, damit sie wieder Mut, Motivation und Energie finden, sich dem Leben in all seinen Facetten zu stellen.
- Es ist uns ein großes Anliegen Ihnen mit dem Lehrgang die Möglichkeit zu bieten, sich mit dem Konzept der Neuen Autorität und des gewaltlosen Widerstandes intensiv auseinanderzusetzen, damit Sie es in Ihrem Berufs- und Lebensalltag anwenden und auch andere durch Ihr Wissen in diesem Sinne begleiten und begeistern zu können.

### Methodik

Theorie-Inputs und praktische Beispiele, Übungen, Kleingruppen- und Einzelarbeit, Selbsterfahrung, Selbstreflexion, Peer-Groups, Literaturstudium. Die Seminare orientieren sich größtmöglich an der pädagogischen und beratenden Praxis und werden an die Bedürfnisse der Teilnehmenden angepasst.

## Zielgruppe

Der Lehrgang richtet sich an Fachleute aus Pädagogik, Psychologie, Psychiatrie, Soziale Arbeit, Beratung, Therapie, sowie an Führungskräfte, die die Haltung und Methoden der „Neuen Autorität“ systematisch erlernen möchten und/oder als „Coach für Neue Autorität“ arbeiten möchten.

## Anzahl der Teilnehmenden

min. 12 - max. 20 Personen

## Teilnahmebedingungen

Voraussetzung für die Teilnahme ist, dass die/der Teilnehmer(in) während dem Lehrgang die Möglichkeit hat, eine Person oder eine Gruppe aktiv zu begleiten und zu coachen, um das Gelernte unmittelbar anwenden zu können und ein aktuelles Beispiel für die Abschlusspräsentation zur Verfügung zu haben.

## Voraussetzung für einen erfolgreichen Abschluss

- Mindestanwesenheit von 90% in den Modulen
- Schriftliche Dokumentation eines persönlich gewählten Projektes
- Mündliche Projektpräsentation im Abschlussmodul
- 5 Peergruppentreffen
- Absolvierung von zwei Einzelsupervisionen

## Kosten

€ 3360,- inkl. 10% MwSt.

(2 Einzelsupervisionen sind bereits im Lehrgangspreis inkludiert.)

## Termine

03.11.2025 – 03.06.2026

## Anmeldeschluss

06.10.2025

## Kursort

pro mente Akademie GmbH, Seidengasse 20/2, 1070 Wien

## Zertifizierungen

Die pro mente Akademie ist Ö-Cert und Wien-Cert Qualitätsanbieter. Damit entsprechen wir allen Anforderungen des Qualitätsrahmens der Erwachsenenbildung in Österreich.

## Termine und Seminarzeiten

### Grundlagenseminar Teil 1

Mag. Stefan Ofner	Mo, 03.11.2025	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8
Mag. Stefan Ofner	Di, 04.11.2025	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8
Mag. Stefan Ofner	Mi, 05.11.2025	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8

### Grundlagenseminar Teil 2

Mag. Stefan Ofner	Di, 02.12.2025	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8
Mag. Stefan Ofner	Mi, 03.12.2025	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8
Mag. Stefan Ofner	Do, 04.12.2025	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8

### Modul 1

Anke Huber	Mo, 26.01.2026	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8
Anke Huber	Di, 27.01.2026	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8

### Modul 2

Mag. Simon Brandstätter	Mo, 09.03.2026	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8
Mag. Simon Brandstätter	Di, 10.03.2026	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8

### Modul 3

Heidemaria Secco, BEd	Mo, 20.04.2026	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8
Heidemaria Secco, BEd	Di, 21.04.2026	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8

### Modul 4

Mag. Stefan Ofner	Di, 02.06.2026	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8
Mag. Stefan Ofner	Mi, 03.06.2026	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8

## Seminarinhalte

### Grundlagen Teil 1 und Teil 2

In zwei Grundlagenseminaren werden die „7 Säulen der Neuen Autorität“, die Prinzipien des Gewaltlosen Widerstandes und das methodische Vorgehen anhand von Handlungs- und Haltungsaspekten vorgestellt und praxisorientiert umgesetzt. Damit werden die wesentlichen Inhalte, Haltungen und Interventionen der Neuen Autorität und des Gewaltlosen Widerstandes erarbeitet, anhand der Erfahrungen der Teilnehmenden reflektiert und die Umsetzung im Alltag geplant und erprobt. Ab Teil 2 werden Peergruppen gebildet, um den Netzwerkgedanken zu forcieren und gegenseitige Unterstützung zu ermöglichen.

### Aufbaumodul 1

- Präsenz und Wachsame Sorge
- Selbstkontrolle und Selbstfürsorge
- Ausstieg aus Machtkämpfen und Deeskalationsmanagement bei Konflikten

### Aufbaumodul 2

- Protest und Gewaltloser Widerstand
- Bündnisse und Unterstützungsnetz
- Beziehung gestalten, Gesten der Wertschätzung und Versöhnung

### Aufbaumodul 3

- Führung
- Wiedergutmachung und Transparenz

### Abschlussmodul 4

Präsentation eines persönlichen Projektes zur Umsetzung des Konzepts der Neuen Autorität im eigenen privaten oder beruflichen Umfeld. Die Vielfalt der Umsetzungsmöglichkeiten gibt den Teilnehmenden Impulse, Reflexion und Inspiration für das eigene Handeln.

### Supervision

Bei dem Grundlagenseminar Teil 2, werden zwei Einzelsupervisionen vereinbart. Diese Supervisionen sind bereits im Lehrgangspreis inkludiert.

## BILDUNG FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

## Vortragende

### Mag. Stefan Ofner

Psychologe, ehem. Leiter des Psychologischen Dienstes der Justizanstalt Suben/Inn und Mitarbeiter der Männerberatung des Landes OÖ.

Aus- & Fortbildungen u.a. in Systemischer Familientherapie (IGST - Heidelberg), Provokativer Therapie (Frank Farrelly), Gewalttätertherapie (Bill Marshall, ...), Sozialmanagement (DU Krems), Bindungsgeleiteter Intervention (Henri Julius) und NeuroDeeskalation (Christoph Göttl).

Seit 2011 Geschäftsführer Institut für Neue Autorität (INA). Trainer, Seminarleiter, Vortragender in Österreich, Deutschland und der Schweiz.



### Anke Huber

Heil- und Reitpädagogin, Eltern- und Familienberaterin, Systemischer Coach für Neue Autorität, INA Regionskoordinatorin für NO



### Heidemaria Secco, BEd

Pädagogin, Selbständig in eigener Praxis - Perspektiven: psychosoziale Beraterin, Systemische Supervisorin und Coach, zertifizierter Coach für Neue Autorität, Practitioner Neurodeeskalation, eingetragene Mediatorin, zertifizierte Konflikt- und Mobbingberaterin, Referentin und Vortragende in Bildungseinrichtungen, Vereinen und Unternehmen, INA Regionskoordinatorin für Steiermark/Kärnten



### Mag. Simon Brandstätter

Klinischer und Gesundheitspsychologe, Sportpsychologe, Arbeitspsychologe, Systemischer AMS Trainer, Systemischer Coach für Neue Autorität, INA Regionskoordinator für Wien/Burgenland, Sportpsychologe bei OFB Nachwuchs-Nationalteam.

