Motiviert seine Ziele verfolgen

Selbstmanagement nach dem ZRM (Züricher Ressourcenmodell)

"Wenn Du ein Schiff bauen willst, dann trommle nicht Menschen zusammen um Holz zu beschaffen, Aufgaben zu vergeben und die Arbeit einzuteilen, sondern lehre den Menschen die Sehnsucht nach dem weiten, endlosen Meer." Antoine de Saint-Exupery Motiviert seine Ziele zu verfolgen, ins Handeln zu kommen, ist einerseits ein wichtiges Thema für uns Begleiter*innen, andererseits auch für unsere Klient*innen. Eine wichtige Ressource beim Handeln ist die Motivation. Selbstmanagement nach dem ZRM kann uns und unsere Klient*innen dabei unterstützen, persönliche Ziele schneller und effektiver zu verfolgen und die Ressourcen fokussierter einzusetzen.

Ziele

Sie erfahren und lernen:

- eigene Ressourcen zu entdecken und zu nutzen
- Motivationsziele zu formulieren
- neue Handlungsmuster zu entwickeln, diese in schwierigen Situationen abzurufen und anzuwenden
- eine Selbstmanagementmethode kennen, die Ihnen hilft, Ihr Handlungsrepertoire zu steigern und zu erweitern
- Ressourcen fokussiert einzusetzen
- Praxistransfer in den persönlichen Berufsalltag

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Pädagog*innen, Psycholog*innen, Therapeut*innen, Ärzt*innen, Sozialarbeiter*innen, Betreuer*innen, Lebens- und Sozialberater*innen, alle Interessierten

ReferentIn

Mag.[a] Bettina Bachschwöll

Ergotherapeutin im Fachbereich Neurologie und Gesundheitsförderung, Pädagogin und Sonder-Heilpädagogin, Systemischer und Hypnosystemischer Coach und Trainerin, zertifizierte ZRM

Facts

Kosten
€ 520,- inkl. 10% MwSt.

Anmeldeschluss
04.11.2024

Ort
pro mente Akademie GmbH
Seidengasse 20/2
1070 Wien

Termine
18.11.2024 - 20.11.2024
Mo, Di, Mi 09:00 – 17:00 Uhr (24 UE)

Anzahl der Teilnehmerinnen
mind. 10 bis max. 16 Personen

Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH
Seidengasse20/2, 1070 Wien
T +43 1 513 15 30 - 113
info@promenteakademie.at
www.promenteakademie.at