Die Heldenreise - Scheitern erlaubt

Vorbilder, Fehlerkultur und Resilienz

Dieser Workshop entführt Sie auf eine faszinierende Reise durch das Modell der Heldenreise, eine archetypische Darstellung, die als leistungsstarkes Werkzeug für persönliches Wachstum und Transformation dient. Wir begeben uns in die Struktur der Heldenreise, die aus bekannten Stufen wie dem Ruf zum Abenteuer, der Konfrontation mit Prüfungen und der rückkehr mit neu gewonnenem Wissen besteht. Dabei werden wir die Grundpfeiler der Resilienz beleuchten, die inspirierende Rolle von Vorbildern erkunden und die positive Wirkung einer Fehlerkultur näher betrachten. Durch interaktive Aktivitäten und praktische Übungen werden Sie ermutigt, Ihre eigene Heldenreise zu gestalten und Herausforderungen als unverzichtbare Meilensteine auf Ihrem Weg des persönlichen Wachstums zu erkennen.

Inhalte

- Vertiefung in das Modell der Heldenreise und dessen Anwendung auf persönliches Wachstum
- Bedeutung von Resilienz, Vorbildern und einer positiven Fehlerkultur für die persönliche Entwicklung
- Transformative Bedeutung der Schattenseiten erkennen
- Entwicklung von Strategien zur Förderung einer konstruktiven Fehlerkultur und zur Stärkung der Resilienz im Umgang mit Herausforderungen

Zielgruppe

Interessierte Personen sowie Fachleute, die in ihrer Praxis mit der Heldenreise und einer positiven Fehlerkultur arbeiten möchten.

ReferentIn

Mag.ª Verena Krutzler

geb. in Österreich, studierte Handelswissenschaften an der Wirtschaftsuniversität Wien und absolvierte danach mehrere Ausbildungen und Lehrgänge im persönlichkeitsbildenden Bereich. Seit 2008 ist sie selbständig und sowohl als Unternehmens- als auch Lebens- und Sozialberaterin in ihrem eigenen Beratungsunternehmen tätig. In den letzten Jahren war die Beraterin vorwiegend für Institutionen und Unternehmen im Bildungsbereich mit Workshops und Coachings zu den Themen Kommunikation, Wendepunkte, Krisen & Trauer beauftragt. Der Umgang mit Emotionen in herausfordernden Zeiten steht im Mittelpunkt ihrer Tätigkeit. Ihre Vielfalt lebt die Beraterin unter anderem als autodidaktische Malerin und Illustratorin aus. Ausbildungen: Studium der Handelswissenschaften
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
Dipl. Bildungsmanagerin, Wirtschafts- und Kommunikationstrainerin
Lehrgang Sexualberatung-Paarberatung
Systemische Familien-, Struktur- und Organisationsaufstellerin
Lehrgang Befähigung zur Trauerbegleiterin nach den Qualitätskriterien der BAT Österreich
Lehrgang für immer anders Trauernde Kinder und Jugendliche begleiten

Facts

Kosten
€ 380,- inkl. 10% MwSt.

Anmeldeschluss
10.06.2024

Ort
pro mente Akademie GmbH
Seidengasse 20/2
1070 Wien

Termine
24.06.2024 - 25.06.2024
Mo, Di, 09:00 – 17:00 Uhr (16 UE)

Anzahl der Teilnehmerinnen
mind. 8, max. 10 Personen

Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH
Seidengasse20/2, 1070 Wien
T +43 1 513 15 30 - 113
info@promenteakademie.at
www.promenteakademie.at