EMOTIONSMANAGEMENT für Führungskräfte

Praxisorientierte Expertise im Umgang mit Emotionene

Im Mittelpunkt steht das Ziel, Ihre Führungskompetenz zu stärken und die Gesundheit und den Erfolg Ihrer MitarbeiterInnen zu fördern. Hierzu werden Sie ein Experte im Umgang mit Emotionen Dass Emotionen einen starken Einfluss auf Gesundheit, Leistung, Kreativität, Entscheidungen, Interesse, Motivation und vieles mehr haben, ist wissenschaftlich vielfach belegt. Deshalb ist es wichtig, Emotionen erkennen, verstehen und positiv beeinflussen zu können.
Sie lernen, Emotionen bei MitarbeiterInnen und im Team wahrzunehmen und ihre Konsequenzen einzuschätzen. Ebenso lernen Sie, Emotionen z.B. bei Change-Management Prozessen vorherzusagen. Im Anschluss trainieren Sie, wie Sie Emotionen positiv, konstruktiv und erfolgsfördernd beeinflussen können. Darüber hinaus wird vermittelt, wie man als Führungskraft eine intelligente und konstruktive Emotionskultur schaffen und etablieren kann. Hierzu wird u.a. trainiert, Emotionen im beruflichen Kontext ziel- und lösungsorientiert zu kommunizieren. Ebenso wird besprochen, welche Grenzen in der Emotionskommunikation sinnvoll sind und wie man zu weitgehende Emotionalität begrenzen kann.

Inhalte

- Wirkung von Emotionen
- Entstehung und Funktion von Emotionen
- Emotionen und Leistung
- Gefahren von Emotionen
- Erkennen von Emotionen
- Emotionen analysieren
- Emotionen regulieren
- Schaffung einer intelligenten Emotionskultur

Methodik

Viele der vermittelten Techniken sind aus dem wissenschaftlich fundierten Intensivprogramm „TEK – Training emotionaler Kompetenzen“ und können daher leicht auf den Umgang mit eigenen Emotionen übertragen werden. Somit profitieren Sie auch persönlich hinsichtlich der eigenen emotionalen Kompetenz.

Zielgruppe

Menschen in leitenden Positionen und mit Führungsverantwortung

ReferentIn

Judit Toth-Plattner, MBA, MSc

Gründerin und Geschäftsführerin von SYNERGIE², Beraterin, Mediatorin, Personalentwicklerin und Trainerin mit Fokus auf emotionale Kompetenzen und ganzheitliche Selbststeuerung, österreichische Kooperationspartnerin der TEK-Trainer Ausbildungsstelle in Deutschland, Zertifizierte HOGAN Persönlichkeit-Assessments Gutachterin

Facts

Kosten
€ 450,- inkl. 10% MwSt.

Anmeldeschluss
26.08.2024

Ort
pro mente Akademie GmbH
Seidengasse 20/2
1070 Wien

Termine
16.09.2024 - 17.09.2024
Mo, Di 09:30 - 17:30 Uhr (16 UE)

Anzahl der Teilnehmerinnen
mind. 10, max. 18 Personen

Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH
Seidengasse20/2, 1070 Wien
T +43 1 513 15 30 - 113
info@promenteakademie.at
www.promenteakademie.at