...und eines Tages ist dir bewusst - ich werde älter.

Perspektive 50+ - Bewusst älter werden in Beruf und Familie

Kaum ein anderer Lebensabschnitt bietet die Möglichkeit uns auf ihn vorzubereiten als jenen, den wir langläufig mit 50+ bezeichnen. Die Zahl 50 ist hier nicht in Stein gemeißelt. Es geht vielmehr um den Begriff „Perspektive“. Wenn sie plötzlich abreißt und wir vor dem sprichwörtlichen Schwarzen Loch stehen, zeigen sich oft Orientierungs-und Hilflosigkeit, Depressionen, Krankheiten u.v.a. äußern. Solche und ähnliche Symptome warten auf Abruf in ihren Startlöchern. Ihnen treten wir entgegen, indem wir uns gezielt auf diesen Lebensabschnitt vorbereiten. Dann wird die oft gehörte Aussage, „Ja, wenn ich erst einmal in Pension bin, dann werde ich “, dann kann ein neuer Lebensabschnitt sinnerfüllt beginnen.

Inhalte

Das Seminar dient in erster Linie dem Bewusstmachen eines Themen-Komplexes, einer Auseinandersetzung, die wir nur zu gerne vertagen. Es werden Situationen besprochen, die eintreten können, die den Rhythmus des Alltags durcheinanderwirbeln und uns aus der Bahn werfen können. Wir lernen in vielfacher Hinsicht den Umgang mit Unerwartetem. Wir werfen auch einen Blick in die jeweilige eigene Familien- und Ahnengeschichte um vielleicht bislang unerklärliche Verhaltensmuster aus anderen Perspektiven sehen zu können.

Ziele

- Sensibilisierung für das Thema „Älterwerden“
- „Älterwerden“ - Erwartungen und Befürchtungen
- Bewusstsein schaffen für berufliche Erfolge und persönliche Stärken
- Angstfrei und mit Zuversicht in die Zukunft

Zielgruppe

Alle Personen, die den Mut haben, dem was kommen mag ins Auge zu schauen, sei es sie selbst betreffend, oder Personen die ihnen nahestehen.

Facts

Kosten
€ 290,- inkl. 10 % MwSt.

Anmeldeschluss
20.05.2024

Ort
pro mente Akademie
Seidengasse 20/2
1070 Wien

Termine
03.06.2024
Mo, 09:00 - 17:00 Uhr (8 UE)

Anzahl der Teilnehmerinnen
mind. 6, max. 16 Personen

Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH
Seidengasse20/2, 1070 Wien
T +43 1 513 15 30 - 113
info@promenteakademie.at
www.promenteakademie.at