Beziehungs- Konfliktmanagement am Arbeitsplatz

Alles ist Beziehung, Beziehung ist alles. Wir alle kennen die Tage voll Frust und Energielosigkeit. Der Druck von allen Seiten wird mehr, deine Konzentrationsfähigkeit leidet, von der Freude am Job weit entfernt. Verursacher für solche Tage sind meist unsere Beziehungen – und nicht nur die beruflichen.

Inhalte

In diesem Seminar erfährst du, wie du mit Achtsamkeit deine sozialen Begegnungen im beruflichen, wie auch im privaten Umfeld selbstwirksam meistern kannst. Du erlernst u.a.

- Konflikte durch Wertschätzung auflösen, Schuldzuweisung hinterfragen und Klarheit schaffen
- Achtsames Hinhören und gezieltes Fragen
- "Open your mind“ – und sich von Menschen überraschen lassen
- „I am interested in you“ – der/dem Anderen interessiert entgegenkommen
- Einsatz von Humor am richtigen Ort zur passenden Zeit
- Mediative Kompetenzen für den Alltag im Berufs- und Privatleben

Ziele

Ziel dieses Seminars ist es, dir Knowhow und Erfahrungswerte zu vermitteln, dich auszurüsten, damit es dir in Zukunft gelingt, Beziehungen mit Leichtigkeit aufzubauen, auszubauen und zu erhalten.

Zielgruppe

Alle Personen, die die Qualität ihrer eigenen Beziehungen verbessern möchten und vielleicht auch einmal Gelegenheiten aufgreifen, eine Vermittlerrolle zu übernehmen.

ReferentIn

Theo Brinek, M.A.

Coach, Mediator, Unternehmensberater und Aufstellungsleiter. Ehemals geschäftsführender Gesellschafter einer Unternehmens- und Personalberatung, Lektor am Ryerson und Centennial College in Toronto. Publikationen (u.a.): Mediation - Instrument der Konfliktregelung und Dienstleistung (Falter Verlag 2008), Kreatives Konfliktmanagement im Gesundheits- und Krankenpflegebereich (Springer Verlag 2010)

Facts

Kosten
€ 290,- inkl. 10 % MwSt.

Anmeldeschluss
04.09.2024

Ort
pro mente Akademie GmbH
Seidengasse 20/2
1070 Wien

Termine
18.09.2024
Mi, 09:00-17:00 Uhr (8 UE)

Anzahl der Teilnehmerinnen
mind. 6, max. 16 Personen

Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH
Seidengasse20/2, 1070 Wien
T +43 1 513 15 30 - 113
info@promenteakademie.at
www.promenteakademie.at