# "Wer fragt, der führt – weniger sagen und mehr fragen!"

Systemische Frageinterventionen für Berater\*innen und Moderator\*innen

Wer selbst spricht, erfährt nichts. Wer Fragen stellt erhält viele Informationen. Wer fragt schafft Vertrauen und baut Spannungen ab. Wer gefragt wird, fühlt sich wertgeschätzt. Fragen sind eines der wichtigsten Werkzeuge in der Begleitung. Es ist wichtig die Art und Weise wie Sie Fragen stellen immer wieder zu reflektieren. Fragen zeigen Interesse, bringen den Dialog ins Laufen und können Prozesse zielorientiert voranbringen. Mit bewusster Fragetechnik kann ein Prozess in eine erwünschte Richtung gelenkt werden. Die Qualität eines Prozesses wird durch das strukturierte und professionelle Stellen von Fragen im höchsten Maße beeinflusst.

#### Inhalte

- Förderliche Haltung beim Fragen stellen
- Fragen und ihre Auswirkungen
- Wie kann ich kreativer in meinen Fragemustern werden?
- Lösungsorientierte Fragen
- Systemische Fragen für die Moderation
- Üben, üben, üben
- Theorie-Praxis-Transfer

# **Zielgruppe**

Das Seminar richtet sich an Pädagog\*innen, Psycholog\*innen, Therapeut\*innen, Ärzt\*innen, Sozialarbeiter\*innen, Betreuer\*innen, Lebens- und Sozialberater\*innen, alle Interessierten

# ReferentIn

# Mag.<sup>a</sup> Bettina Bachschwöll

Ergotherapeutin im Fachbereich Neurologie und Gesundheitsförderung, Pädagogin und Sonder-Heilpädagogin, Systemischer und Hypnosystemischer Coach und Trainerin, zertifizierte ZRM

# **Facts**

#### Kosten

€ 420,- inkl. 10% MwSt.

#### **Anmeldeschluss**

26.11.2024

# Ort

pro mente Akademie GmbH Seidengasse 20/2 1070 Wien

## **Termine**

10.12.2024 - 11.12.2024 Di, Mi 09:00 - 17:00 Uhr (16 UE)

## Anzahl der Teilnehmerinnen

mind. 8, max. 18 Personen

# **Information & Anmeldung**

pro mente Akademie GmbH Seidengasse20/2, 1070 Wien T +43 1 513 15 30 - 113 info@promenteakademie.at www.promenteakademie.at