

Selbstvertrauen im Leben

Wien

Selbstvertrauen ist eine wichtige Qualität, die uns dabei unterstützt, die Herausforderungen, die einem das Leben stellt, zu bewältigen. Man gewinnt dadurch Vertrauen in die eigene Kraft. Selbstbewusste Menschen verhalten sich im Alltag auch meist souveräner als Menschen mit weniger Selbstvertrauen. Selbstbewusstsein ist eine unserer wichtigsten Ressourcen aus der wir viel Kraft schöpfen können und die immer verfügbar ist.

Inhalte

- Methoden um Ressourcen zu entdecken
- Methoden um Bedürfnisse zu reflektieren
- Feedbackmethoden um Selbstvertrauen zu steigern
- Persönliche Werte bewusst machen
- Entwicklungsschritte erkennen
- Eigenreflexion/Fremdreflexion
- Problemlösungskompetenz erweitern
- Praxistransfer
- Zahlreiche Fallbeispiele

Ziele

Sie lernen in diesem Seminar Modelle und Methoden aus dem systemischen Coaching kennen, die bei Ihnen Selbst, bei Ihren KlientInnen/PatientInnen/KundInnen und auch den Angehörigen das Selbstvertrauen erhöhen. Sich seiner Selbst bewusst zu sein ist eine wichtige Komponente, um im Alltag eigenverantwortlich handeln zu können.

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an PädagogInnen, PsychologInnen, TherapeutInnen, ÄrztInnen, SozialberaterInnen, BetreuerInnen, Lebens- und SozialberaterInnen sowie an alle Interessierte

ReferentIn

Mag.^a Bettina Bachschwöll

Ergotherapeutin im Fachbereich Neurologie und Gesundheitsförderung, Pädagogin und Sonder-Heilpädagogin, Systemischer und Hypnosystemischer Coach und Trainerin, zertifizierte ZRM

Facts

Kosten

€ 380,00 inkl. 10% MwSt.

Anmeldeschluss

26.02.2018

Ort

pro mente Akademie Grüngasse 1A
1040 Wien

Termine

12.03.2018 - 13.03.2018

Mo, Di 09:00 - 17:00 Uhr (16 UE)

Anzahl der Teilnehmerinnen

mind. 12, max. 18 Personen

Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH
Seidengasse 20/2, 1070 Wien
T +43 1 513 15 30 - 113
info@promenteakademie.at
www.promenteakademie.at