

LEHRGANG SEXUALBERATUNG – PAARBERATUNG

Ein Upgrading zu Fragen von Sexualität und Liebe, von Beziehung und Partnerschaft

Seit bereits zehn Jahren bietet die pro mente Akademie in Kooperation mit dem Institut für Lebensgestaltung einen Lehrgang „Sexualberatung“ als Upgrade für Menschen in beratenden und begleitenden Berufen an.

Theoretische und wissenschaftliche Erkenntnisse sind ebenso Inhalt wie Methoden, gesellschaftlich relevante Zugänge und vor allem praxisrelevante Beispiele.

Methoden

Neben den Sachinhalten werden unterschiedliche methodische Zugänge vermittelt:

- Diskussionen
- Kleingruppenarbeiten
- Selbsterfahrungsanteile
- Praktisch-methodische Arbeit
- Kreative Übungen
- Raum und Gelegenheit für praktisches beraterisches Üben

Dabei kommen neben der Ausbildungsleitung in jedem Block auch erfahrene Fachleute als GastreferentInnen zum Einsatz.

Zielgruppe

Dieser berufsbegleitende Fortbildungslehrgang richtet sich an alle interessierten Menschen in beratenden und begleitenden Berufen (z.B. Lebens- und SozialberaterInnen, TherapeutInnen, PsychologInnen, PädagogInnen, MedizinerInnen, BetreuerInnen), die sich zu Fragen von Sexualität und zwischenmenschlichen Beziehungen zusätzlich qualifizieren möchten.

Abschluss

Der Fortbildungslehrgang schließt mit einem Zertifikat der pro mente Akademie ab. Dazu sind mind. 80 % Anwesenheit erforderlich; die Anwesenheit beim 1. Block und beim Abschluss ist verpflichtend. Zusätzliche bzw. schriftliche Aufgaben oder Arbeiten sind nicht vorgesehen.

Lehrgangsführung

Univ.-Lekt. Dr. Dieter Schmutzer

Für nähere Informationen siehe letzte Seite.

Kosten

€ 1.480,- inkl. 10% MwSt

Anzahl der TeilnehmerInnen

min. 9 – max. 16

Informationsabende

Jeweils ab 18:30 Uhr am Institut für Lebensgestaltung, Rabengasse 6/Stiege 55 (Innenhof):

Mittwoch, 21.06.2017

Donnerstag, 07.09.2017

Termin

20.10.2017 – 10.03.2018

6 Blöcke á ca. 16,5 UE (insgesamt 100 UE), berufsbegleitend

Uhrzeiten: Fr 15 – 21 Uhr; Sa 9 – 19 Uhr

Anmeldeschluss

15.09.2017

Ort

Institut für Lebensgestaltung

Rabengasse 6/Stiege 55 (Innenhof)

1030 Wien

Termine Oktober 2017 – März 2018

Modul 1: Grundlagen der Sexualberatung			
Univ.-Lekt. Dr. Dieter Schmutzer	Fr, 20.10.2017	15:00 – 21:00 Uhr	6 UE
	Sa, 21.10.2017	09:00 – 19:00 Uhr	10,5 UE
Modul 2: Fortpflanzung und sexuelle Gesundheit			
Univ.-Lekt. Dr. Dieter Schmutzer	Fr, 17.11.2017	15:00 – 21:00 Uhr	6 UE
Mag. ^a (FH) Ulrike Hifinger	Sa, 18.11.2017	09:00 – 19:00 Uhr	10,5 UE
Dr. ⁱⁿ Judith Huterer			
Modul 3: Alte Bilder – neue Medien			
Univ.-Lekt. Dr. Dieter Schmutzer	Fr, 15.12.2017	15:00 – 21:00 Uhr	6 UE
Mag. ^a Sabine Ziegelwanger	Sa, 16.12.2017	09:00 – 19:00 Uhr	10,5 UE
Modul 4: Alte Tabus und neue Herausforderungen – interkulturelle Aspekte			
Univ.-Lekt. Dr. Dieter Schmutzer	Fr, 12.01.2018	15:00 – 21:00 Uhr	6 UE
Hikmet Kayahan	Sa, 13.01.2018	09:00 – 19:00 Uhr	10,5 UE
Modul 5: Was heißt denn hier normal – Lebens- und Liebesformen			
Univ.-Lekt. Dr. Dieter Schmutzer	Fr, 16.02.2018	15:00 – 21:00 Uhr	6 UE
Dr. Clemens Hammer, MSc	Sa, 17.02.2018	09:00 – 19:00 Uhr	10,5 UE
Modul 6 – Sexualität im Lebenslauf; Lehrgangsabschluss			
Univ.-Lekt. Dr. Dieter Schmutzer	Fr, 09.03.2018	15:00 – 21:00 Uhr	6 UE
	Sa, 10.03.2018	09:00 – 19:00 Uhr	10,5 UE

Inhalte

Grundlagen der Sexualberatung – klassische Paarkonflikte

- Besonderheiten der Sexualberatung
- Spezielle Anforderungen an die Beratung von Paaren
- Sexualanamnese
- Grundlagen gelungener Kommunikation – miteinander reden
- Die Sprachen der Sexualität
- „Klassische“ Paarkonflikte – „Beziehungskisten“

Fortpflanzung und sexuelle Gesundheit – Altbekanntes und neue Entwicklungen Verhütung

- Verhütung
- Ungewollte Schwangerschaft und unerfüllter Kinderwunsch als zwei Seiten einer Medaille
- Schwangerschaftsabbruch & Fertilisation (Methoden, beraterische und rechtliche Aspekte)
- Geschlechtskrankheiten und STDs
- Sexuelle Dysfunktionen

Alte Bilder – neue Medien

- Sexualität und neue Medien (Internetforen, Partnerbörsen, Dating-Apps, Internetporno etc.)
- Männerbilder, Frauenbilder & Gender-Thematik
- Sexuelle Mythen und Klischees

Alte Tabus und neue Herausforderungen – interkulturelle Aspekte

- Gewalt in Beziehungen
- Formen sexualisierter Gewalt, Missbrauch
- Sexualberatung im interkulturellen Kontext

Was heißt denn hier normal – Lebens- und Liebesformen

- Regeln und „Normen“ in der Sexualität
- Zum Begriff der Perversion
- Spezielle Neigungen und Paraphilien
- Thema Familie: Singles, Ehen, eingetragene PartnerInnenschaften
- Neue Lebens- und Liebesformen (Patchwork- und Regenbogenfamilien, Polyamorie)

Sexualität im Lebenslauf – Lehrgangs-Abschluss

- Sexualität im Kinder- und Jugendlichenalter
- Sexualpädagogik
- Wechsel und Alter
- Krankheit und Behinderung

ReferentInnen

Lehrgangsleitung

Univ.-Lekt. Dr. Dieter Schmutzer

Lebens- und Sozialberater, Sexualberater und –pädagoge, Kommunikationstrainer in freier Praxis in Wien, Trainer in diversen Ausbildungscurricula sowie für zahlreiche Einrichtungen v.a. im sozialen, pädagogischen, Gesundheits- und Justizbereich. Lehraufträge an der Uni Klagenfurt und der Pädagogischen Hochschule Linz, Publizistische Tätigkeit und Medienarbeit (u.a. ORF)

Lehrgangsbegleitung

Eva Ispold

Apothekerlaborantin, Aromaexpertin, Studium der Psychologie

GastreferentInnen

Dr. Clemens Hammer, MSc

Mediziner, Sexualpädagoge, Psychotherapeut/Psychodrama

Mag.^a (FH) Ulrike Hifinger

Lebens- und Sozialberaterin, Sexualberaterin und -pädagogin, NLP-Trainerin

Dr.ⁱⁿ Judith Hutterer

Fachärztin für Haut- und Geschlechtskrankheiten

Hikmet Kayahan

Trainer für interkulturelle Kompetenzen und Konfliktmanagement

Mag.^a Sabine Ziegelwanger

Soziologin, Sexualpädagogin, Familienplanungsberaterin

Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH

Grüngasse 1A, 1040 Wien

T +43 1 513 15 30-113

E info@promenteakademie.at

www.promenteakademie.at